

БОЛЬ В СПИНЕ И ВОСПАЛЕНИЕ СЕДАЛИЩНОГО НЕРВА (ИШИАС)

Повреждение нервов вследствие заболеваний позвоночника и межпозвоночных дисков



Тест при внезапной боли в спине и воспалении седалищного нерва

- очень частые, внезапно возникающие боли в пояснице, сопровождающиеся напряжением мышц и резким ограничением движений. Вы можете:
 - ◆ сесть на кровать?
 - ◆ наклониться вперед?
 - ◆ стоять ровно?
- у Вас есть невралгическая боль, отдающая в бедро, ногу, мышечные судороги?
- раньше у Вас появлялись подобные иррадиирующие боли?
- у Вас наблюдается линейное нарушение чувствительности вдоль ноги? («онемение», «мурашки по коже»)
- у Вас есть мышечная слабость одной из ног (непроизвольное сгибание колена, подворачивание лодыжки, спотыкание). Вам удастся беспрепятственное
 - ◆ сгибание колена?
 - ◆ ходьба на пятках?
 - ◆ ходьба на кончиках пальцев ног?
- у Вас наблюдается нарушение сна, беспокойство?
- у Вас наблюдается двигательное возбуждение ночью?
- у Вас наблюдается задержка или недержание мочи?

Признаки повреждения нервов

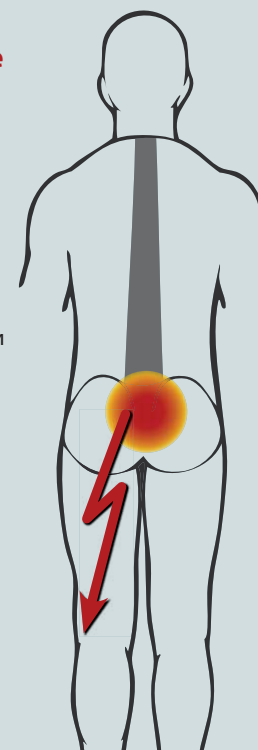
- тянущие/колющие/пронизывающие боли, иногда сопутствующие симптомы, например:
- ощущение онемения в конечностях, пощипывание, чувство холода
- мышечные спазмы, подергивание мышц
- уменьшение силы групп мышц, приводящее к слабости при определенных двигательных функциях
- повреждение спинного мозга может привести к общей неуверенности при ходьбе
- нарушение контроля функции мочевого пузыря (также возможное нарушение контроля функции прямой кишки) является очень серьезным признаком

Признаки опасных непроходящих повреждений нервов вследствие заболеваний позвоночника и межпозвоночных дисков

- болезненное ограничение подвижности позвоночника
- боли в плечах, руках, затылочной области («цервикальный синдром»), а также
- боли в области поясницы («люмбаго») и
- боли при воспалении седалищного нерва, иррадиирующие в ногу

Невропатолог проводит следующие обследования:

- анамнез
- анализ симптомов боли
- мануальную медицинскую диагностику функций движения
- проверку функций нервов и спинного мозга:
 - ◆ силу, мелкую моторику, координацию
 - ◆ чувствительность
 - ◆ проверку рефлексов
- при необходимости электрическое обследование нервов и мышц
- магнитно-резонансную томографию (МРТ) позвоночника, спинного мозга и нервов, которая является одним из лучших и безболезненных методов диагностики повреждений, возникших из-за:
 - ◆ выпадений межпозвоночных дисков
 - ◆ стеноза позвоночного канала
 - ◆ заболеваний суставов
 - ◆ воспалений
 - ◆ опухолей
 - ◆ последствий травм
 - ◆ аномалий развития



Возможности терапии

- При опасных повреждениях нервов самым лучшим шансом для выздоровления является неотложное лечение у врачей-специалистов в больнице:
- постельный режим
 - физическое и психологическое расслабление
 - медикаментозная антиболевая терапия (инфузии)
 - рефлексотерапия, криотерапия (физиотерапия)
 - инфильтрационное лечение (в случае необходимости целевая блокада нервов под контролем компьютерного томографа)
 - лечебная гимнастика
 - медицинская тренировочная терапия
 - коррекция привычных неправильных двигательных стереотипов
 - мануальное медицинское лечение
 - при необходимости – неотложная операция (нейрохирургическое, минимально-инвазивное хирургическое вмешательство)