



ИНСУЛЬТ И ГОЛОВНЫЕ БОЛИ

Избежать последствий

Мигрень или «обычная» головная боль

- у Вас наблюдается тошнота или рвота/ сверхчувствительность к свету?
- у Вас наблюдается резкое ограничение Вашей повседневной активности?

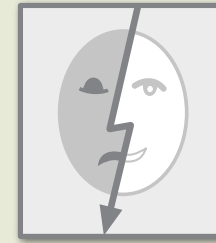
Инсульт не обязательно вызывает боль

«Мелкие» инсульты именно по этой причине очень часто не воспринимаются всерьёз или остаются незамеченными. Если у Вас появился один из следующих **признаков**, пожалуйста, обратитесь, как можно скорее, к Вашему врачу-невропатологу или в специализированный медицинский центр.

- внезапное опущение уголка губ
- кратковременное онемение, неловкость или слабость рук и ног
- ощущение неуверенности и головокружение
- нарушения зрения
- нарушения речи
- падение
- кратковременная потеря сознания
- нарушения памяти
- внезапно наступающие и необычно долго продолжающиеся головные боли

Вы подвержены повышенному риску инсульта, если Вы ответите на один и более следующих вопросов утвердительно:

- Вы страдаете от повышенного кровяного давления?
- Вы курите?
- Вы страдаете сахарным диабетом, у Вас повышены липиды крови?
- у Вас есть избыточный вес? Вы недостаточно двигаетесь?
- Вы принимаете оральные контрацептивы на протяжении многих лет?
- Вы находитесь в состоянии стресса?
- Вы страдаете от заболеваний сердца, таких как инфаркт, нарушения сердечного ритма?
- у Вас есть нарушения кровообращения (склероз кровеносных сосудов)?
- В Вашей семье уже были случаи инсульта, инфаркта и других сосудистых заболеваний?



Инсульт – третья по распространенности причина смерти в Австрии.

Инсульт может означать:

- паралич
- нарушение зрения
- духовный упадок
- нарушение речи
- депрессия
- потребность в уходе

Повреждение головного мозга, произошедшее однажды, не может быть устранено полностью. Только неотложное лечение позволит ограничить и уменьшить его последствия.

Лишь целенаправленная профилактика поможет избежать инсульта

Позаботьтесь об этом вовремя:

- начиная с 40 лет, необходимо каждые два года проходить профилактическое обследование у невропатолога
- при повышенном риске необходимо обследоваться ежегодно уже с 30 лет
- при внезапной (резкой) сильной головной боли, необходимо сразу же обращаться в больницу
- целенаправленное выявление специалистом причин нарастающей боли. Головные боли могут указывать на инсульт, кровотечение в головном мозге, аномалию сосудов или на опухоль головного мозга, также это признак воспаления сосудов или рассеянного склероза.

Обследование у специалиста позволит выявить на ранней стадии изменения сосудов, приводящие к инсульту, нарушениям кровоснабжения головного мозга и воспалительным процессам.

Так или иначе, профилактика – это не больно!

Правильная профилактика инсульта:

- обширная диагностика у невропатолога
 - ◆ разговор с врачом
 - ◆ клиническое обследование
 - ◆ ультразвуковое обследование сосудов (дуплекс-сонография)
- при необходимости, дальнейшая диагностика (магнитно-резонансная томография, МР-ангиография (МРА))
- ЭКГ, измерение кровяного давления
- лабораторные анализы крови